

石岡區健走步道					
項次	里別	起點	迄點	總長	熱量銷耗
1	石岡里	旅客服務中心	石岡水壩	3 公里	140 卡
2	萬興里	瘦身坡	瘦身坡	3 公里	288 卡
3	梅子里	電火圳	電火圳	5 公里	403 卡
4	九房里	九房里山下巷	土地公廟	3.2 公里	149 卡
5	土牛里	運動公園	運動公園	400 公尺	22 卡/圈
6	金星里	食水崙巷	廣興橋	3 公里	140 卡
7	萬安里	零蛋月台	萬安復興巷	3 公里	186 卡
8	萬興里	旅客服務中心	五分車站	3 公里	140 卡

臺中市石岡區健走步道一覽表